

ROZDZIAŁ 9

Pielęgnacja jamy ustnej i zębów: chirurgia dentystyczna, paradontoza, itp.

Czy jest pan/pani dentystą, specjalistą chorób przyzębia? Czy może cierpi pan/pani na różne dolegliwości w jamie ustnej, jak: infekcje, lub zapalenie dziąseł, afty, owrzodzenia jamy ustnej, opryszczkę pospolitą na ustach lub w jamie ustnej, czyraki, ból gardła i inne? Również i w tych przypadkach aloes może okazać się bardzo przydatny. Może pomóc tam, gdzie klasyczne metody leczenia nie zdają egzaminu.

ODWAŻNY DENTYSTA TEKSAŃSKI

W 1966 roku, w artykule opublikowanym przez „Texas Dental Journal” jego autor, tekszański dentysta, Ellis G. Bovik, zwracał uwagę na rosnące zainteresowanie niektórych chirurgów dentystycznych z Teksasu aloesem pospolitym. Nie ma nic niezwykłego w tym zainteresowaniu ze strony tekszańskich dentystów i specjalistów chorób przyzębia, gdyż Teksas jest w chwili obecnej największym producentem aloesu pospolitego, natomiast zażywanie aloesu należy do tradycji lokalnych.

Jak już powiedziano, Ellis G. Bovik poznał właściwości aloesu pospolitego dzięki swojej służącej meksykańskiej, która stosowała aloes w oparzeniach słonecznych. Pewnego dnia musiał się poddać operacji dziąsła szczęki górnej. Będąc człowiekiem ciekawym dokonał na sobie następującego do-

świadczenia. Z jednej strony zastosował lek „ortodoksyjny”, z drugiej aloes pospolity. Część leczona aloesem szybciej zagoiła się i nie sprawiała wcale bólu.

Bovik stał się gorącym zwolennikiem aloesu i opublikował w 1966 „klasyczny” artykuł w czasopiśmie specjalistycznym „Texas Dental Journal” („Panacea or Old Wives tales”), w którym zaleca stosowanie aloesu w chirurgii jamy ustnej.

Inni poszli w jego ślady.

ALOES POSPOLITY JEST MNIEJ TOKSYCZNY, NIŻ INNE SUBSTANCJE

W ramach pracy opublikowanej w 1969 roku w „Oral Surgery, Oral Medicine and Oral Pathology”, naukowcy z College’u dentystycznego Uniwersytetu Baylor (w Teksasie) i z Brook General Hospital porównywali skutki działania aloesu pospolitego i leków: prednizolonu i indometacyny, stosowanych w leczeniu zmian zapalnych jamy ustnej oraz chorób reumatycznych. Wielu badaczy odradzało używanie prednizolonu w dentystyce z powodu występowania skutków ubocznych.

W pracy tej wykazano, że aloes nie posiada takiej toksyczności jak dwie badane substancje. Potwierdzono w niej również właściwości przeciwzapalne, antyseptyczne i znieczulające aloesu, o których pisał Crewe (w „Minnesota Medicine” 1937, Vol. 20, s. 670-673).

INNE MOŻLIWOŚCI WYKORZYSTANIA ALOESU POSPOLITEGO W DENTYSTYCE

W maju 1984 roku „The Journal of the Bergen County Dental Society” zainteresował się zastosowaniem wyrobów AVACARE Research Laboratories. Autorzy artykułu, lekarze Steven M. Hayes i Peter G. Sturm stwierdzili, że aloes zarówno w stanie naturalnym, jak i stabilizowanym „łagodzi bóle, hamuje krwawienie, zmniejsza obrzęk, poza tym działa bakteriobójczo, wirusobójczo, grzybobójczo i przeciwzapalnie. Powrót do zdrowia następuje cztery razy szybciej przy użyciu aloesu, niż w przypadku stosowania leków typowych⁽²⁹⁾ i nie potrzebna jest żadna recepta. W dodatku używanie aloesu nie stwarza żadnego niebezpieczeństwa. W kilkunastu przypa-

dkach przy zastosowaniu aloesu nie wystąpiła żadna reakcja toksyczna lub alergiczna, nawet jeśli aloes był używany w dużym stężeniu.”

Autorzy zasygnalizowali następujące możliwości stosowania aloesu w dentystyce:

- ◆ **Próchnica** – badania przeprowadzone w Walter Reed Hospital w BioSearch Laboratories i w Uniwersytecie Baylor wykazały, że pasta do zębów *Aloe Bright* przeciwdziała rozmnażaniu i niszczy *Streptococcus mutans*, bakterie powodujące powstawanie i rozwój próchnicy. Nie zabezpiecza jednak zębów całkowicie, ponieważ pojawienie się płytek nazębnych uzależnione jest od wielu innych czynników. Tym niemniej w wielu gabinetach dentystycznych zauważono, że zmniejszyła się liczba pacjentów z ubytkami i kamieniem nazębnym.
- ◆ **Stany pooperacyjne** – najlepsze rezultaty otrzymano w następujących przypadkach: leczenie kanałowe, wyłyżczkowanie, metody stosowane w chorobach przyzębia, itp. Zaobserwowano wspaniałe rezultaty, gdy po umyciu zębów pastą *Aloe Bright*, masowano szczoteczką dźwięk przy użyciu czystego soku aloesu „...można zauważyć ustępowanie stanu zapalnego i szybsze wyleczenie, nawet już po upływie dwóch dni, u pacjentów cierpiących na ostry stan zapalny dziąseł”.

PASTA DO ZĘBÓW, ALOES POSPOLITY I INNE ŚRODKI

Kilka rodzajów pasty do zębów na bazie aloesu nie zawiera fluoru. Ten fakt zainteresuje tych, którzy obawiają się stosowania tego składnika. Rezultaty kilku badań przyznają im zresztą rację.

W „Federal Register” w Stanach Zjednoczonych potwierdzono w 1970 r., że „miały miejsce przypadki wystąpienia wyprysków, pokrzywki i obrzęków u pacjentów używających witamin i pasty do zębów zawierających fluor”. Jednocześnie w pracy opublikowanej w 1967 roku w wydaniu „Annals of

Allergy” przytoczono różne przypadki powiązane z pastą fluoryzowaną: owrzodzenia jamy ustnej, dolegliwości żołądkowo-jelitowe itp. Cytowano w niej również badanie, które potwierdzało, że ten rodzaj pasty może spowodować obrzęk ust i dziąseł. Na pewno dyskusja na temat fluoru daleka jest od zakończenia, lepiej więc go unikać.

Jeśli nie ma się pasty do zębów na bazie aloesu pospolitego, należy po prostu użyć galaretki aloesu pospolitego, ale znanej firmy. Można użyć jej do płukania, lub potrzymać po prostu przez chwilę w ustach.

JAK STOSOWAĆ ALOES POSPOLITY PRZY DOLEGLIWOŚCIACH JAMY USTNEJ

Owrzodzenie jamy ustnej

W 1939 roku, profesor radiologii w Medical College of Virginia, dr Frederick Mandeville wyleczył mężczyznę w wieku 54 lat cierpiącego na owrzodzenie jamy ustnej. Przedtem usunięto mu guz z jamy ustnej, wypalając go prądem, następnie był leczony radem i promieniami rentgenowskimi. Ta metoda leczenia, która nie była jeszcze w pełni opanowana przez lekarzy doprowadziła do katastrofy. Sytuację pogarszał fakt, że ze względu na chore dziąsła trzeba było usunąć wszystkie zęby.

W trzy miesiące po ostatnim leczeniu radem i promieniami rentgenowskimi wytworzył się duży wrzód (1,5 na 5 cm) po prawej stronie języka i w dolnej części jamy ustnej. Wreszcie nastąpił moment, gdy kość dolnej szczęki została odsłonięta, co pociągnęło za sobą okropne cierpienie.

W takim właśnie stadium, pacjent rozpoczął leczenie stosując świeże liście aloesu pospolitego. Przetrzymywał miąższ w ustach od półtorej do trzynastu godzin dziennie, przez okres dwóch miesięcy (średnio siedem godzin dziennie). Płukał jamę ustną solą przed i po zastosowaniu aloesu pospolitego.

Aloes szybko załagodził ból i spowodował progresywne zmniejszanie owrzodzenia. Dziesięć tygodni później owrzodzenie zupełnie zniknęło!

Inne przypadki

- ◆ Osobiście przekonałem się kilkakrotnie, że aloes jest szczególnie skuteczny przy obrzękach i bólach dziąseł.
- ◆ Można spróbować działania aloesu pospolitego przy gwałtownym bólu zęba, przy każdego rodzaju owrzodzeniu jamy ustnej (opryszczka, afty, itp.), albo w przypadkach nadgryzienia wewnętrznej strony policzków w trakcie zbyt nerwowego jedzenia.
- ◆ Sok z aloesu pospolitego w rozpylaczu może również okazać się bardzo użyteczny w przypadku bólu gardła, lub objawu „suchości w ustach”. Stanowi to dodatkowy atut dla piosenkarzy, aktorów, albo uczestników konferencji, którzy obawiają się utraty głosu.
- ◆ W celu zapobiegania próchnicy i powstawaniu infekcji w jamie ustnej, należy często płukać jamę ustną miąższem aloesu pospolitego.