

## ROZDZIAŁ 10

### Choroby oczu

Już w 74 roku n.e. Dioscorides głosił zalety aloesu pospolitego w łagodzeniu bólu oczu. Jest to nadal aktualne.

W XIX w. wielki naturopata Sebastian Kneipp wykorzystywał aloes w pediatrii, ale także w leczeniu oczu. Zalecał przemywanie oczu wodą z dodatkiem odrobiny aloesu.

W XX w. naukowcy tacy, jak rosyjski okulista Fiłatow, uzyskiwali nieczekiwane rezultaty w leczeniu poważnych chorób oczu (przypomnijmy, że Fiłatow posłużył się aloesem biostymulowanym).

#### **Krople zamiast okularów słonecznych**

Wraz ze zmniejszaniem się powłoki ozonu, ochrona oczu staje się coraz bardziej aktualnym problemem. Doktor Neville Baron, okulista z Secaucus w New-Jersey, uważa, że aloes pospolity może stać się „cudownymi kroplami XX wieku do oczu” (por. „Health Magazine”, marzec 86). Określił nawet aloes, jako „przeciwsloneczne okulary w płynie”, gdyż bardzo dobrze pochłania on słoneczne promienie ultrafioletowe (UVA, lub UVB).

Katarakta, degeneracja siatkówki, lub anomalie soczewki mogą wiązać się z działaniem promieni ultrafioletowych. Aloes chroni zarówno oczy nadwrażliwe, już dotknięte chorobą, jak i oczy zdrowe. Mówi się nawet, o używaniu miąższu aloesu w chirurgii laserowej, ponieważ chroni on struktury wewnętrzne oka.

Doświadczenia wykonane przez amerykańskiego weterynarza, Richarda Holland'a, obejmujące różne dolegliwości okulistyczne u zwierząt, w szerokim zakresie potwierdzają wyniki badań doktora Neville'a Barona („Creatures of our care”, Austin, 1985).

### **KATARAKTA (ZACMA)**

Katarakta jest chorobą oczu, której przyczyny są w dalszym ciągu niezbyt jasne. Dziedziczność i wiek odgrywają tutaj poważną rolę. Innymi prawdopodobnymi przyczynami mogą być: cukrzyca, złe funkcjonowanie gruczołów, infekcja gałki ocznej, naświetlania, leki, urazy oka. W katarakcie soczewka staje się coraz bardziej mętna, co hamuje dostęp światła do wnętrza gałki ocznej. Chory widzi coraz gorzej.

W medycynie arabskiej, leczono kataraktę przy pomocy świeżego miąższu aloesu pochodzącego z wyspy Sokotra. Wiele razy, w leczeniu katarakty, wypróbowano tę metodę i uzyskiwano dobre rezultaty. W badaniu przeprowadzonym przez badaczy rosyjskich, zastrzyki z ekstraktu aloesu pomogły w regeneracji tkanki nerwowej w oku królika, u którego wywołano eksperymentalnie kataraktę rogówki.

Nie tylko można zahamować postęp choroby, ale można również poprawić wzrok, a nawet w wielu przypadkach, spowodować jego odzyskanie. Produkowane są krople do oczu na bazie aloesu. Ale trzeba być wytrwałym! Leczenie może trwać od kilku tygodni, do kilku miesięcy.

Jak to często bywa, podobne metody stosuje się, gdy żadna z tradycyjnie stosowanych nie daje pożądanego rezultatu. Dlatego więc nie wypróbować tego na samym sobie i przekonać się „na własne oczy” czy aloes pomoże?

### **ZAPALENIE SPOJÓWEK**

Jest to zapalenie spojówek, lub błony śluzowej, która wyściela powiekę wewnątrz i stronę zewnętrzną gałki ocznej. W tych przypadkach, zaleca się stosowanie aloesu, zgodnie z tym, co napisał w swoim liście, opublikowanym na łamach poważnego dziennika „New England Journal of Medicine”, w części listów do redakcji, doktor Derry Lawrence (9 sierpnia 1984).

„Oprócz tego, że jestem lekarzem, chlubię się tym, że potrafię spawać. Od wielu lat mogłem przekonać się sam, jak bolesne mogą być sporadyczne poparzenia spojówek. Nie słyszałem nigdy o skutecznym leczeniu tej dolegliwości, ale wypróbowałem co najmniej kilka metod. Kilka lat temu odkryłem bardzo skuteczny sposób leczenia, o którym muszę poinformować”.

Przezroczysty miąższ ze świeżych liści aloesu pospolitego (z ciętych czy połamanych), jest sterylny i działa uspokajająco. Po jednokrotnym, lub dwukrotnym bezpośrednim zakropieniu do chorego oka, lub oczu, łagodzi szybko wszystkie objawy i przyspiesza wyleczenie.

Zapalenie spojówek może mieć przebieg ostry albo chroniczny. Aloes działa w obu tych przypadkach, zastosowany w postaci kropelek lub miąższu (świeżego lub stabilizowanego).

### UŻYCIE ALOESU POSPOLITEGO PRZY LŹEJSZYCH DOLEGLIWOŚCIACH OKULISTYCZNYCH

Dzięki swoim właściwościom bakteriobójczym, aloes może likwidować różne infekcje oczne. Posiada on również właściwości znieczulające i uspokajające. Może być także stosowany w przypadku przemęczenia oczu, na przykład po długotrwałej pracy z komputerem.

- ◆ Nie należy obawiać się używania aloesu bezpośrednio na źrenicę oka – oczywiście pod warunkiem, że będzie to miąższ świeży lub stabilizowany. **Jeśli używa się miąższu świeżej rośliny, należy uważać aby żółty sok ze skóry nie zmieszał się z nim. Mogłoby to spowodować podrażnienie oka.**
- ◆ Dostępne są krople z aloesu pospolitego, specjalnie przygotowane do zakraplania do oczu. Nie należy zapomnieć o dokładnym przemyciu oka przed zakropieniem ich. Po upływie 15 do 30 minut należy ponownie przemyć oko.

- ◆ Osobiście wykorzystałem właściwości aloesu w przypadku małego, nieprzyjemnego jęczmienia na powiece. Podrażnienie szybko ustąpiło, a opuchlizna zniknęła całkowicie po upływie dwóch dni. Wiadomo, że jęczmień potrafi utrzymać się przez okres około dwóch tygodni. Chore miejsce wystarczy posmarować obficie, kilkakrotnie mięszem.