

ROZDZIAŁ 12

Zapalenie stawów i artroza

Wiele osób cierpiących na choroby stawów przyznało, że używanie aloesu pospolitego, miejscowo, czy też doustnie, przyniosło im ulgę. Świadczą o tym także raporty kilku lekarzy. W przypadkach zmian zniekształcających wielostawowych niektóre osoby odzyskały nawet całkowitą władzę w chorych członkach.

Spontaniczna remisja, zjawisko „placebo”, czy też rzeczywista poprawa? Trudno to stwierdzić w przypadku chorób tak trudnych w leczeniu, jak zapalenie stawów (aspekt ostry), czy artrozy (aspekt chroniczny). Jakkolwiek by to nie było, lekarze nie mają prawa zabraniać chorym stosowania „niecodziennych” leków w przypadkach, gdy sami mają tak mało do zaoferowania. Doktor Philippe Oregano tak o tym napisał:

„Wiadomo, że ponad 15 % patologii nerkowych wiąże się ze spożywaniem środków przeciwzapalnych. Mówi się również o tym, że ponad 30% wrzodów żołądka spowodowanych jest tymi samymi lekami. Są to ogromne liczby! W ten sam sposób powstają wszystkie powikłania patologiczne wynikające z przyjmowania leków przeciwreumatycznych. Stosowanie tych środków, tym bardziej może budzić zdziwienie, gdyż w literaturze medycznej spotyka się stwierdzenia, że w większości przypadków środki przeciwzapalne wpływają pogarszająco na artrozę (w „Medecines nouvelles”, wydanie pozaseryjne nr 1.)

W CZYM MOŻE POMÓC ALOES CIERPIĄCYM NA CHOROBY ARTRETYCZNE?

Na pewno mogą oni liczyć na właściwości przeciwzapalne aloesu pospolitego, które stały się obiektem wielu poważnych badań naukowych. Profesor fizjologii, w pensylwańskim College of Podiatric Medicine w Filadelfii, specjalista higieny stóp, Robert H. Davis jest bez wątpienia tym, który wykonał najwięcej badań dotyczących skutków stosowania aloesu pospolitego w leczeniu eksperymentalnego zapalenia stawów u szczurów. Według niego, dobre rezultaty uzyskane przy zastosowaniu aloesu w przypadkach stanów zapalnych i obrzęków, można wytłumaczyć obecnością w aloesie następujących elementów: kwasu salicylowego (wchodzącego w skład aspiryny), witaminy C i E, alotocine A, mleczanu magnezu, enzymu – bradykinazy i glikozydu gibberelline.

Oligoterapia także pozwala lepiej zrozumieć właściwości przeciwartretyczne aloesu pospolitego, w którego skład wchodzi różnorodne pierwiastki śladowe. Jeden z prekursorów oligoterapii, doktor Henry Picard uzyskał wspaniałe rezultaty przepisując pierwiastki śladowe chorym cierpiącym na chorobę reumatoidalną (50% wyleczonych) i na zapalenie kręgow (95%). (Pierwiastki śladowe są metalami organicznymi, które odgrywają podstawową rolę w inicjowaniu ogromnej ilości reakcji enzymatycznych, które z kolei są niezbędne dla utrzymania równowagi biologicznej w organizmie).

Według doktora Yves Roy'a następujące pierwiastki śladowe są niezbędne do odbudowania chorych powiązań: magnez, kobalt, siarka, cynk, potas, mangan, fosfor, fluor („Vitalitus” listopad/grudzień 1986, s. 15-18). Fakt, iż aloes posiada co najmniej pięć z nich, może być wytłumaczeniem jego działania przeciwartretycznego.

Oprócz tego, według doktora Jeffrey'a Bland'a, spożywanie soku aloesu pospolitego może spowodować poprawę stanu chorego, gdyż ułatwia absorbcję antygenów obecnych w niektórych proteinach. Taki punkt widzenia jest zgodny z tym, co dr Hemmings przedstawił w swoich pracach na temat rozpadu niepełnego protein substancji uczulających, takich jak gluten zbożowy czy kazeina mleka, mogących wywołać bezpośredni atak antygenów na błonę śluzową żołądka i jelit ⁽³¹⁾.

Te produkty, które nie uległy pełnemu rozkładowi mogą przedostać się przez zbyt przepuszczalną błonę śluzową żołądka i jelit. Przenikną do systemu krążenia, co może spowodować reakcje antygen-przeciwciała, i pogorszyć objawy zapalenia stawów.

Wreszcie, według posiadanych dowodów wiadomo, że aloes pospolity łagodzi bóle w stawach, przeciwdziałając osadzaniu się wapnia w tkankach („Longevity”, styczeń 1989, s. 16).

Leczenie samodzielne

- ⇨ Przy cierpieniu na zapalenie stawów wskazane jest stosowanie aloesu – wewnątrz i zewnątrz.
- ⇨ Przy ostrych stanach zapalnych stawów konieczne jest powtarzanie kuracji. Należy stosować zarówno miąższ stabilizowany, jak i okłady ze świeżych liści.
- ⇨ Można również kąpać chore części ciała w ciepłej wodzie z dodatkiem stężonego aloesu pospolitego.

ZNACZENIE PODEJŚCIA WIELOSTRONNEGO

Nie należy zapominać o tym, że zapalenie stawów, lub artroza są chorobami złożonymi, powodowanymi różnymi przyczynami. Podczas ich leczenia trzeba brać pod uwagę wszystkie aspekty, fizyczne i psychologiczne.

Odżywianie stanowi, osobny bardzo ważny czynnik w osiągnięciu zdrowia. Oczywiście, z wyjątkiem dny stawowej, lekarze nie wierzą już w to, że można wyleczyć zapalenie stawów, stosując dietę. Tymczasem w licznych pracach mówi się o tym, że dieta pozbawiona tłuszczów może działać cuda. Tak więc w czasie przeprowadzania doświadczenia, w Wayne University Medical School, 6 osób cierpiących na zapalenie reumatoidalne stawów poddało się przez okres 7 tygodni diecie pozbawionej tłuszczów. Objawy chorobowe ustąpiły całkowicie. Natomiast po powrocie do normalnego sposobu odżywiania, objawy artretyczne pojawiły się ponownie po upływie trzech tygodni.

Oprócz tego, można zainteresować się połączeniem leczenia przy pomocy aloesu z leczeniem magnetyzmem, którego właściwości przeciwzapalne i przeciwbólowe potwierdziły liczne, poważne badania (por. przypis nr 34).

Pozostaje jeszcze sfera psychologiczna. Jest wielu specjalistów, którzy są zgodni co do tego i uważają, że zapalenie stawów to choroba psychosomatyczna, w czasie której odraza, poczucie winy i nienawiść do samego siebie odgrywają rolę dominującą. Marie Lise Labonte, w książce pt. „Samowyleczenie jest możliwe” (Editions Quebec-Amerique), opowiedziała jak odrzuciła fotel na kółkach i kule w chwili, gdy nauczyła się lubić siebie samą i wyzbyła się, jak to określiła, własnego „artretyzmu mentalnego”.

Jedno jest pewne, zapalenie stawów i artroza nie są chorobami nieuleczalnymi, jak to przedstawia medycyna oficjalna. Szczególnie, gdy rozpocznie się leczenie zanim nie nastąpi zaawansowane zniekształcenie stawów.